

Cinderela se rebela

Tania Nienkötter Rocha

Cinderela se rebela

Manual de auto defesa



First published in Brazil 2009
All rights reserved

Copyright © MMIX Italia Nuova Editori Srl - Milan

Free E-Book Version
ISBN: 978-88-88951-89-8

Italianova Publishing Company

Itália Nova Editora Ltda.
Caixa Postal 31.261-4 - Cep 01309-970 - São Paulo - Brasil
Italia Nuova Editori Srl
Via Bergamo 2 - 20059 Vimercate - Milan - Italy

www.italianova.net

*“A minha mãe Arlita Nienkötter Rocha
que me deixou livre para viver
a magia de ser mulher”*

ESTE LIVRO
É O PRIMEIRO MANUAL
PARA AS MULHERES
VIVEREM COM
MAIS INTELIGÊNCIA
E SAGACIDADE
O TERCEIRO MILÊNIO

INDICE

- 11 INTRODUÇÃO
- 15 REGRA NÚMERO 1
ACREDITE EM VOCÊ MESMA
- 21 REGRA NÚMERO 2
BELEZA E JUVENTUDE
- 27 REGRA NÚMERO 3
O PODER DAS TRADIÇÕES
- 35 REGRA NÚMERO 4
DIREITOS IGUAIS SEMPRE
- 43 REGRA NÚMERO 5
A IMPORTÂNCIA DA INFORMAÇÃO
- 51 REGRA NÚMERO 6
SOLIDARIEDADE FEMININA
- 59 REGRA NÚMERO 7
O CONTROLE DO CORPO
- 67 REGRA NÚMERO 8
DIREITO AO PRAZER
- 75 REGRA NÚMERO 9
AMAR NÃO É CONCEDER TUDO
- 81 REGRA NÚMERO 10
O PODER DO SEU VOTO

INTRODUÇÃO

Vivemos em um planeta com quase seis bilhões de seres humanos e mais da metade são mulheres. Ha milhares de anos as mulheres se submetem aos homens e nem possuem mais memória de quando isto começou. A submissão é tão fortemente impregnada em nossos hábitos culturais e religiosos, que é difícil perceber o quanto somos condicionadas. O que é considerado “normal” ainda é o que os homens determinam.

As mulheres perderam a coragem de lutar: esta é a consequência mais grave que a submissão deixou nas suas almas. Elas foram cedendo, dando espaço, abrindo mão de seus sonhos e também de sua coragem. Hoje estão mais preocupadas em manter um homem ao seu lado (símbolo de status para as menos capazes) do que lutar pela igualdade entre os sexos, ou resgatar a dignidade perdida.

Ha anos eu estudo e pesquiso o mundo feminino e quando percebi que a covardia feminina impedia a igualdade de gênero, decidi escrever este manual.

O objetivo é mostrar às mulheres que no novo milênio não há mais espaço para determinadas atitudes do século passado. A libertação do macho opressor é possível sem dramas. Vitimismo é “out” e responder à violência com violência não pode nem ser considerada.

Viver uma vida feliz sem sofrer violência psicológica é “in”. E as mulheres do novo milênio podem existir sem a presença de um homem (condição impossível no século passado). Precisam entender que a revolução feminina jamais acontecerá se elas não se unirem, saírem de suas casas para ajudar as mais necessitadas. É obvio que nenhum príncipe vai aparecer para salva-la e perder o poder.

A revolução é possível, com muito batom, muito perfume e muito charme. O feminismo histórico com ódio do macho faz parte do passado. A mulher tem que deixar de ser covarde e trabalhar pela solidariedade entre as mulheres. É a única saída para uma vida com dignidade e alegria.

Decidi propor às mulheres algumas regras necessárias para enfrentar as mudanças no novo milênio. Estou falando da mulher que trabalha, que não trabalha, que estuda, tem filhos, que vive sozinha, viúva, divorciada, heterossexual, lésbica...

Todas as mulheres estão envolvidas na guerra dos sexos, nesta guerra absurda, que nunca foi declarada, que elimina fisicamente e psicologicamente milhares de mulheres diariamente em todo o mundo.

Infelizmente sabemos que muitas são eliminadas fisicamente pelos seus companheiros por se rebelarem às suas decisões.

As mulheres psicologicamente derrotadas são as que denomino covardes, aquelas que perderam a coragem de lutar pela liberdade de existir enquanto mulheres. Tamanha covardia que fazem de conta que são felizes, alegam não sentirem-se oprimidas, porém choram lágrimas de frustração e dor.

Este manual é para TODAS AS MULHERES: belas, feias, altas, baixas, geniais, chatas, novas, velhas, simpáticas, arrogantes, bregas, chiques, magras, gordas, índias, brancas, negras, orientais, ricas, pobres e miseráveis.

È um manual que ajudara as mulheres a construírem no novo milênio um mundo melhor para elas e para as gerações futuras.

Boa leitura.

REGRA NÚMERO 1

ACREDITE EM VOCÊ MESMA

*A*creditar em você mesma é a regra que serve como base para você construir a sua estrada feminina neste mundo masculino. Desde pequena você recebe condicionamentos que te convencem que as mulheres são frágeis e dependem dos homens como uma planta necessita do ar para viver. Infelizmente ainda hoje, ser mulher é sinônimo de fragilidade física e emocional. Lembre isto não é verdade. Essas mensagens foram criadas por homens interessados na submissão feminina e transmitidas por mulheres que se submeteram a eles.

Há milhares de anos estas mensagens continuam a ser transmitidas e já fazem parte do nosso inconsciente coletivo. Devemos acreditar nas nossas capacidades e jamais ceder. Por isso, se você foi desacreditada por ser mulher, duvide destas informações, porque estas informações são machistas. Acreditar em si mesma é muito difícil porque tudo ao nosso redor valoriza o que é masculino, desprezando os valores femininos. Os homens, ha milhares de anos destituíram o poder das

mulheres, relegando-as ao segundo lugar na espécie.

Tudo o que era feminino foi associado ao negativo e sujo; enquanto o que era masculino começou a ser valorizado e adorado. Esta destituição das mulheres do seu verdadeiro valor, fez com que elas século após século, acreditassem que eram o sexo sem valor.

Hoje sabemos que as mulheres são seres especiais e de grande valor. E não podemos deixar que informações errôneas sobre o valor da mulher continuem a ser transmitidas às gerações futuras utilizando “tradições” essencialmente machistas.

Desenvolver a autoconfiança é o ponto inicial para uma mulher conseguir se sobressair e parar de se considerar inferior.

RESUMINDO

*Acreditar em nossas capacidades
faz decididamente a diferença*

REGRA NÚMERO 2

BELEZA E JUVENTUDE

A beleza e o frescor dos vinte anos são uma maravilha, porem passageiros e não garantem a felicidade. Uma mulher aos 20 anos pode ascender socialmente ou profissionalmente usando a sua beleza, mas o que garantira a sua segurança e auto estima sera a sua inteligencia, não o seu belo corpo. Essa realidade é ignorada pelas jovens em ascensão e esquecida facilmente quando estão lutando por um lugar ao sol.

A beleza ajuda mas não determina o sucesso de uma mulher. Então procure valorizar as tuas qualidades sem ressaltar os seus defeitos. Aposte na qualidade profissional, em cursos que te darão um futuro seguro e cancele as oportunidades que necessitem apenas da beleza. Você é uma mulher e a beleza é somente um aspecto positivo da vida: não dê muita importância à beleza, porque amanhã poderás perde-la. Se você não tem força interior e inteligencia, não conseguiras realizar os teus projetos.

Recorde que a beleza e a juventude são passageiras, mas a inteligencia dura a vida toda. É

deprimente uma mulher que personifica a estúpida para vencer a qualquer custo. Nos dias de hoje, a jovem mulher que se vende por qualquer é a personificação da mulher estúpida.

Chic é vencer por seus méritos, chic é não ser usada como objeto pelos homens. O estereotipo da mulher objeto/mercadoria foi muito explorado no século passado, mas hoje não existe mais razão para existir. Nunca esqueça que se os homens exploram o corpo feminino, é porque existem mulheres que se permitem explorar. Ter ética é prova de inteligência e determinação que ninguém violará as tuas decisões.

Submeter-se ao prazer de homens sem escrúpulos através da nudez e da pornografia é humilhante e deprimente. Infelizmente existe mulheres que ainda vivem na pré-história, escondendo a própria idade, como se envelhecer fosse proibido. Comportamento típico de mulheres inseguras do passado que não tem mais espaço nos dias de hoje.

Mulheres que violentam seus corpos em continuas cirurgias plásticas para receber a aprovação masculina são dignas de piedade. Violentar-se cirurgicamente para ter um corpo que agrade aos requisitos machistas é prova de insegurança. Não seja você também uma mulher jurássica, respeite a sua idade fisiológica e busque valores mais sólidos do que a efêmera beleza. A beleza é herdada dos nossos genes, mas dignidade é construída diariamente por você mesma.

RESUMINDO

*Se os homens exploram o
corpo feminino, é porque existem
mulheres estúpidas e ignorantes
o suficiente para se vender*

REGRA NÚMERO 3

O PODER DAS TRADIÇÕES

*A*cabamos de concluir um capítulo com a regra fundamental que faz a diferença entre uma mulher inteligente e uma superficial. Por isso, questione sempre o que tem atrás de um comportamento social: porque é estimulado e porque existe. Duvide das informações que chegam até você como tradição e questione até a exaustão porque existem determinadas tradições religiosas e sociais destinadas exclusivamente às mulheres.

Faça varias vezes a pergunta “por quê?” Somente usando esta técnica de observação continua e sistemática, poderás te sentir segura de não ser manipulada. As tradições impostas pelos homens são sempre uma forma de controle moral, social e religioso. Através das tradições são transmitidos usos e costumes que permitem o controle das mulheres, da sexualidade das mulheres, do corpo da mulher.

Através do controle da informação, os homens controlam todo o planeta. Para te tornares uma mulher independente e de sucesso, não reaja como

uma ameba, aprenda a te defender, filtrando as informações com atenção e inteligência.

Quando uma tradição traz sofrimento, impedimento à liberdade, deve ser rejeitada completamente pelas mulheres. Seja ela uma tradição religiosa ou social, nunca deve provocar sofrimento psicológico, físico ou privação de qualquer gênero.

Há milhares de anos as mulheres continuam a transmitir muitas tradições sem se questionarem. Usa o teu cérebro para entender o que deve ser aceitado ou rejeitado. Então, não aceite uma tradição social ou religiosa sem perguntar quem esta levando vantagem.

Fique longe delas e aconselhe as mulheres de não seguir regras que neguem a felicidade. Seguir tais regras sem questionamentos significa cair em uma armadilha.

Não se arrenda às tradições familiares, duvide sempre; não obedeça cegamente e não confie em mulheres que afirmam que é necessário obedecer cegamente, reaja com todas as tuas forças. Diga não à manipulação masculina que leva à submissão.

Lute e não aceite os valores de qualquer tradição sem questionar. Não debes imitar outras mulheres sem te perguntar o que desejas para a tua vida. Já que os homens jamais seguiram tradições ditadas por mulheres. Porque as mulheres devem seguir as ditadas pelos homens?

INFORMAÇÕES ÚTEIS:

Os homens, desde tempos remotos, criaram tais “tradições” com objetivo de submeter às mulheres:

- Tais tradições vão desde danças para a confirmação da importância do homem no grupo social até a mutilação genital de meninas* com o objetivo de impedir o orgasmo quando adultas.
- Tradições religiosas, onde os homens tem o poder, usando a palavra divina (de qualquer deus) para impor às mulheres regras que reforcem o poder masculino.
- Tradições com o objetivo de controlar a vida feminina ou excluir totalmente a mulher da sociedade: proibindo o corte de cabelo, o uso de esmaltes, maquiagem, controlam o vestuário, a visão pública do rosto e do corpo da mulher.
- Tradições que proíbem a educação feminina permitindo somente aos homens de possuírem acesso à cultura social e intelectual.
- Tradições que excluem totalmente a mulher da vida social.

* Este procedimento, conhecido como infibulação, é praticado em meninas de 6 a 10 anos de idade e algumas vezes em recém nascidas e adolescentes. É uma pratica muito difundida principalmente na Somália, Egito e algumas áreas da África setentrional e sub saariana. Ao contrario do que se pensa, não se trata de uma tradição religiosa, mas de um rito social tradicional. Praticado para que as jovens consigam encontrar um marido e que lhes sejam fiéis.

Muitos rituais importantes das religiões, são proibidos às mulheres, consideradas úteis somente para gerar filhos e obedecer. A informação que esta escondida nesta tradição é a seguinte: fiquem caladas e obedeçam!

Se a sua religião trata você e as mulheres desta forma, questione o por quê. Jamais se esqueça que foram os homens que criaram todas as religiões mais importantes, não deixando algum espaço para a atuação feminina. Porque será? Porque você aceita isso?

Se a religião que você pratica, favorece de algum modo os homens, se pergunte se esse deus merece a tua devoção. Um verdadeiro deus não faz alguma distinção. Um deus machista merece somente a devoção de homens machistas. Deixe esta religião para os homens praticarem e se afaste.

NÃO ESQUEÇA

*Para te tornares uma mulher
independente e de sucesso,
não reaja como uma ameba,
aprenda a te defender,
filtrando as informações
com atenção e inteligência*

REGRA NÚMERO 4

DIREITOS IGUAIS: SEMPRE!

*E*xatamente isso: direitos iguais sempre! Sei que esta regra é ainda uma utopia porque nunca vivemos esta realidade. Eles fazem de conta que nos respeitam e nós fazemos de conta que somos respeitadas. Os direitos humanos interessam ao mundo inteiro, mas os direitos das mulheres são violados diariamente em todos os países e ninguém toma alguma atitude para acabar com esta injustiça.

Somos nós mulheres que devemos nos empenhar para mudar a atual situação de desigualdade existente na sociedade, na política e no mercado de trabalho. Devemos começa a olhar a realidade dos fatos: não somos respeitadas, não somos consideradas!

Pare de “fazer de conta” e viva na realidade. Então, pare de se enganar, exija os mesmos direitos em todas as situações! Esta é uma regra fundamental para a sobrevivência feminina na selva masculina.

Quando uma mulher decide viver a sua vida sem acreditar mais nas estórias de príncipe encantado e enfrenta a realidade exatamente como é, tudo muda. Porque o mundo da Cinderela não existe, porém este

conto ainda possui muito poder nas mentes das meninas, adolescentes e mulheres.

Este conto faz com que uma mulher acredite que nunca conseguirá ser “alguém” sem a presença de um homem; que deverá esperar o homem rico e bonito que chegará para salva-la e transforma-la em uma maravilhosa princesa.

Não espere que um príncipe montado em um cavalo branco venha te salvar. É ridículo e irreal. Esta fantasia servia as mulheres oprimidas do século passado. Resgate a tua liberdade. Seja você mesma a responsável pela sua liberação da opressão machista. A única pessoa que pode mudar a tua vida é você.

Aceite a realidade dos fatos: eles comandam o planeta, mas isto não significa que ficarão sempre no poder. Eles ganham mais para executar o mesmo trabalho de uma mulher. São eles que comandam a política mundial, eles estão sentados nas poltronas do poder; e são sempre eles que criam as leis que submetem as mulheres, criando disparidade na política e no mercado de trabalho. E são sempre eles que comandam todas as religiões deixando-nos fora de qualquer decisão importante.

Comece pensando da seguinte forma: se algo não é bom para ele, não é bom para você. Afinal, você tem os mesmos direitos e não tenha dúvidas disso. Te pergunte quem determinou que você devesse se ocupar da casa, dos filhos enquanto ele descansa? Tome uma providencia e reaja.

Não seja mais uma oprimida do século passado que aceitava qualquer coisa para “ter um homem” ao seu lado. Pega mal ter um pilantra ao seu lado. Nada mais deprimente do que viver com um ignorante machista. Livre-se desta praga e deixe ele livre para uma mulher submissa.

Não engula regras somente porque um homem determina. Nascer homem não é garantia de inteligência. Faça a fila andar.

A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO:

Sabemos que os homens manipulam e controlam as mulheres há milhares de anos, mas devemos parar de nos lamentarmos e de nos considerarmos eternas vítimas. Em primeiro lugar, a educação das crianças está nas mãos das mulheres e são elas que transmitem às crianças a supremacia masculina.

Muitas vezes as mulheres tem medo de mudar e continuam a ensinar o que as fizeram sofrer. Sei que é humilhante afirmar isso, mas não temos escapatória - ou tiramos as nossas máscaras e finalmente assumimos a nossa responsabilidade ou nunca sairemos desta situação.

È mais fácil não lutar, é mais fácil continuar em casa escondida atrás de um homem que enfrenta a dureza da vida. È mais fácil negar que ele te bate. È

mais fácil omitir que se expor à críticas. Mas não se esqueça que quem cala, consente!

Então, se você deseja realmente começar a mudar esta situação, comece pela sua casa, não fazendo distinção entre meninos e meninas. Nunca mais diga que meninos não choram e que meninas devem se sentar bem comportadas..

Comece no seu lar exigindo que os meninos te auxiliem nas tarefas diárias na mesma medida que as meninas. A educação molda o que seremos no futuro e se você ensinar ao seu filho que ele pode tudo e a menina não, eles considerarão essas informações como verdadeiras para o resto da vida.

Ensine à elas que homens e mulheres são iguais perante as leis e devem se respeitar. Que ninguém vale mais do que o outro porque nasceu com determinado sexo. Esta atitude é realmente revolucionaria, pode mudar as próximas gerações.

NÃO ESQUEÇA

*A educação molda o que seremos
no futuro e se você ensinar
ao seu filho que ele pode tudo
e a menina não, eles considerarão
essas informações como verdadeiras
para o resto da vida*

REGRA NÚMERO 5

A IMPORTÂNCIA DA INFORMAÇÃO

A informação é sinônimo de poder e sem poder no novo milênio, você não será ninguém. Observe a história e descobrirás que no passado, quem possuía informações importantes se destacava. Durante milhares de anos os homens impediram às mulheres o acesso à informação por que sabiam que sem cultura e sem acesso à educação, elas eram inofensivas. Portanto, mude esta situação de desigualdade. Informe-se, estude, pesquise e sua vida será totalmente diferente.

Saia do anonimato, pois uma mulher ignorante que não estudou, pode ser facilmente manipulada, mas uma mulher culta e observadora saberá distinguir entre o falso e o verdadeiro. Uma mulher culta sabe se defender e pode mudar uma situação desfavorável.

Aquela que não se atualiza diariamente sobre o que acontece no mundo político, econômico e social, não está participando dos acontecimentos. Quem não tem acesso às informações é presa fácil de alguém que as conhece.

Não reaja como as mulheres do passado, que confiavam cegamente nas informações de seus companheiros. Você mesma pode verificar o valor de uma informação.

Muitas mulheres possuem companheiros bem intencionados, porém de inteligência duvidosa. Duvide da capacidade intelectual do seu parceiro. Decisões que envolvem a tua vida devem ser tomadas somente por você.

Mudar de cidade, abrir uma empresa, fechar uma atividade, vender um imóvel, mudar de emprego, são decisões que repercutem por toda a vida. Não permita que seu marido decida por você. Tua vida te pertence, decida você o teu destino. Confie nos teus neurônios e não te arrependas. As decisões devem ser tomadas quando obtivemos informações suficientes para optar. Por isso as informações são tão importantes; quem as possui pode ver mais longe, pode decidir com segurança.

Muitas mulheres perderam suas casas, suas empresas porque confiaram em seus companheiros incompetentes. Não deixe que um homem comande a sua vida ao ponto de poder te arruinar totalmente. Informe-se e com a informação na mão decida o que é melhor para você.

A informação é de vital importância também para o sucesso das mulheres, já uma mulher sem cultura não entende sequer quanto e como a sociedade a explora e menospreza. Ler, conhecer a história muda

totalmente a vida de uma mulher Pois ela informada, não cairá facilmente nas mãos de homens sem escrúpulos.

Uma jovem mulher que possui um bom nível cultural não aceita a exploração facilmente, sabe que o homem explora mulheres ignorantes, avidas e com baixíssima auto estima. Então, ser informada é uma garantia de ter uma vida com dignidade.

LEMBRE-SE

Informação é poder!

REGRA NÚMERO 6

SOLIDARIEDADE FEMININA

Seja solidária com as mulheres, é uma regra indispensável para o sucesso feminino na família ou no ambiente de trabalho. Devemos acabar com as guerras sórdidas entre mulheres! As guerras entre mulheres fizeram com que os homens continuassem no poder e enquanto elas se digladiavam sem chegar a lugar algum. Ao contrario de brigar, no novo milênio devemos apostar na amizade e na solidariedade feminina.

Chega de inimizade, de guerras sem fim entre a megera da sogra e a cretina da nora. Vamos nos aliar e vencer a guerra que estamos lutando, que é contra a desigualdade e a falta de respeito. Acordem e parem de fazer o jogo deles!

A verdadeira guerra silenciosa que existe neste planeta, é pela manutenção do poder masculino. Os homens travam guerras de países contra países, ideologias contra ideologias, de ego contra ego. Mas existe uma guerra que ninguém comenta, aquela para manter os homens no poder e deixar as mulheres longe dele. Esta é a guerra silenciosa que assassina

milhares de mulheres todos os anos, mortas para obedecerem, calarem e submeterem-se. E nos não fazemos nada para mudar esta barbárie.

Podemos transformar rapidamente esta situação, ensinando aos nossos filhos o ideal de fraternidade e paz. Reflita: os poderosos senhores das guerras não mandam seus filhos e filhas para o combate. Mandam apenas a massa que não pode se rebelar, ou seja, os pobres. Ensine aos seus filhos que guerra é lutar pelo ideal de algum poderoso, assassinar alguém que não conhece. Que é a expressão mais sórdida e covarde do ser humano.

Abra os olhos e veja o quanto você é manipulada! Mais uma vez você se da conta do quanto necessita se informar, estudar para não ser uma ignorante que acredita nas palavras de qualquer político ambicioso. A união das mulheres contra as guerras é uma prioridade mundial. Enquanto estamos ocupadas em disputar um troféu de beleza, eles comandam e destroem o mundo.

A competição que existe entre as mulheres é um comportamento que trazemos há milhares de anos e nos provoca somente sofrimento. Devemos olhar as outras mulheres como vitimas do mesmo sistema machista.

Em todas as sociedades, em todos os países as mulheres são vitimas do sistema patriarcal machista e guerrear entre nós não nos levará a nenhum lugar. É urgente tentar aliviar o sofrimento de milhões de

mulheres vitimas da violência domestica, estupros, guerras, exploração sexual, mutilação genital e do abuso religioso que segrega e mata.

A pedofilia, a prostituição infantil e o turismo sexual serão vencidos somente com a união das mulheres em defesa das nossas crianças. Como são os homens que exploram os nossos filhos como mercadoria, temos que nos unir para mudar esta realidade atroz.

Lute por objetivos grandes e una-se às mulheres, isto fará a diferença no novo milênio. Os homens são extremamente unidos e nós somos extremamente desunidas. Vamos mudar isso. Iniciando a ter um pouco de compaixão e solidariedade para com as outras mulheres que sofrem tanto quanto nos.

NÃO ESQUEÇA

*A verdadeira guerra
silenciosa que existe
neste planeta, é pela
manutenção do poder
masculino*

REGRA NÚMERO 7

O CONTROLE DO CORPO

A Mulher ainda não possui a autonomia do próprio corpo. O homem tenta desesperadamente possuir e controlar o corpo feminino através da força física, moral e religiosa. Desta forma, o Estado e os chefes das religiões estão unidos em todos os países contra a liberdade da mulher de usar o próprio corpo como ela deseja. A negação ao controle não é tolerada e ainda hoje muitas mulheres são espancadas, estupradas ou assassinadas.

A prova do controle masculino sobre o corpo feminino se encontra em qualquer texto religioso. Criaram regras para submeter à mulher, associando a moral ao sexo. Em muitas sociedades ainda é penalizada a liberdade sexual feminina atribuindo um valor absoluto à virgindade. As mulheres pagam com a morte a rebelião à estas regras sociais e religiosas onde o único interesse é controlá-las

Muitos textos religiosos fizeram com que se acreditasse que a mulher fosse o segundo sexo e que devesse obedecer ao homem. Segundo os mais radicais, uma mulher considerada pecadora pode ser

legalmente punida com a reclusão, lapidação e a morte.

Nesta rede de manipulação do corpo da mulher participam ativamente os políticos que, associados aos religiosos, criam leis para impedir às mulheres a liberdade do uso do próprio corpo. No terceiro milênio os homens ainda decidem como as mulheres se devem comportar. A questão do controle de contraceptivos é o melhor exemplo para entender a situação. A mulher não tem autonomia nem mesmo para decidir se levar adiante uma gravidez.

Quanto mais filhos tem uma mulher, mais dependente ela é do Estado, das religiões e dos homens. Uma mulher sem filhos e solteira é dificilmente controlável. Por isso os homens não tem interesse em impedir os nascimentos. Nos países pobres, os homens que controlam as religiões tem uma forte influencia sobre as mulheres e as impedem de usar contraceptivos ou abortar.

Os homens controlam as mulheres também quando as exploram na prostituição. Seja no trafico sexual de mulheres, vendendo-as como mercadoria ou explorando o corpo feminino para o prazer masculino.

Infelizmente, as próprias mulheres acreditam que a prostituição é uma escolha e não uma imensa violência. Ser submetida como um animal vendendo seus corpos aos prazeres masculinos, não é e jamais será uma escolha consciente. É somente o resultado

de milhares de anos de entorpecimento e condicionamento à ser servil.

As mulheres do terceiro milênio devem reaver o poder sobre seus corpos e não devem apoiar nenhuma lei que restringe a liberdade do corpo feminino. Lute pela total liberdade da mulher.

Use a tua palavra e a tua dignidade para liberar-te do domínio do homem. Você é a proprietária do teu corpo. Não permita que nenhum homem, religião ou governo determine como você deve usá-lo!

LEMBRE-SE

*Quanto mais filhos tem uma mulher,
mais dependente ela é do Estado,
das religiões e dos homens.
Uma mulher sem filhos e solteira
é dificilmente controlável*

REGRA NÚMERO 8

DIREITO AO PRAZER

*E*sta é uma reivindicação que você necessita fazer. Não dê mais moleza para eles. Não faça mais o jogo deles. Direito ao prazer é válido para ambos os sexos, não é prioridade masculina. Não se sinta obrigada a dar prazer se ele não se preocupa em dar a você, respeitando as tuas necessidades e o teu interesse. Aprenda a receber prazer.

Aprenda uma regra básica que mudara completamente a sua vida sexual: a relação sexual não acaba quando “ele” atinge ao orgasmo, ela acaba quando os envolvidos atingem o orgasmo.

Exija sempre à mesma atenção que você dispensa a ele no ato sexual. Você tem o mesmo direito dele embaixo dos lençóis. Se ele tem ejaculação precoce, tenha paciência e talvez na segunda tentativa ele consiga te dar prazer. Caso ele não admita o problema, exija uma visita ao médico. Faça greve de sexo. É melhor nada do que sexo de baixa qualidade.

Não se envergonhe de sentir prazer; as mulheres ainda escondem que se masturbam. Mais de 70% das mulheres tem vida sexual insatisfatória. Se ele não

conhece o teu corpo, mostre os pontos erógenos que deve ser estimular. Acorde e veja o quanto você tem sido explorada e nem percebeu. Sexo não é sinônimo de sujeira. É sinônimo de prazer, mas jamais de prazer apenas masculino.

Confesse para você mesma: quando foi a última vez que você teve sexo de qualidade? Faz muito tempo? Então amiga, você esta precisando exigir os seus direitos na cama. Se nada resolver, mude de parceiro e tente encontrar um homem que saiba dar prazer. Só assim você conhecerá o prazer sexual.

O direito ao prazer esta diretamente relacionado com respeito da companheira sexual. Qualquer ato sexual deve ser praticado somente com a aceitação do parceiro envolvido. Não faça nada sob pressão e não aceite nenhum tipo de pressão para dar prazer sentindo-se mal ou obrigada. Quem te respeita não te submete. Então a partir de hoje exija o que te pertence: orgasmo e respeito no ato sexual.

Jamais se esqueça que o prazer pode colocar a tua vida em risco. As mulheres ainda fazem sexo sem proteção com seus maridos, amantes e namorados. Elas ainda confiam em palavras ditas em momentos de forte emoção e a cada dia mais são vitimas da Aids.

As mulheres da terceira idade são aquelas mais contaminadas nos últimos anos, pois seus maridos frequentam prostitutas sem proteção, levando para a casa uma doença incurável.

O prazer deve sempre ser vivido e apreciado com a justa proteção. Assim poderás viver o prazer sexual sem colocar em risco a tua própria vida.

NÃO ESQUEÇA

*Exija sempre à mesma
atenção que você dispensa
a ele no ato sexual.
Você tem o mesmo direito
dele embaixo dos lençóis*

REGRA NÚMERO 9

AMAR NÃO É CONCEDER TUDO

*E*sse é um assunto muito delicado, pois para a maioria das mulheres, amar é sinônimo de entrega total, sem alguma restrição. Essa conduta leva à negação de si mesma e à impossibilidade de uma relação baseada em direitos iguais. Como nos ensinaram a dar sem esperar algo em troca, agimos como marionetes acreditando que amar é conceder tudo. Uma mulher que não respeita a si mesma, coloca as vontades do homem antes das suas, sofre com o egoísmo do parceiro e dará início a sua própria submissão. Quem ama incondicionalmente, encontra invariavelmente o sofrimento.

A cultura e a informação te farão viver melhor uma estória de amor. Quem tem educação e acesso à cultura, não cai facilmente nas armadilhas emocionais de homens sem escrúpulos. Informe-se e descubra os teus direitos no casamento e no momento do divórcio. Oriente-se antes de assinar qualquer documento.

Se tu não amas a ti mesma, não entenderás que o amor é sempre sinônimo de respeito. Uma mulher

que ama a si mesma, sabe que a violência doméstica é inaceitável. Porque quem ama, não provoca sofrimento. Muitas mulheres quando amam se afastam das amigas e dos parentes, caindo nas mãos do homem ciumento e autoritário. Agindo assim, começará o calvário da solidão, da violência psicológica e física.

Outras mulheres aceitam todas as imposições do marido e chegam a abandonar a universidade e até mesmo o trabalho, fechando as portas da felicidade, da alegria e da vida. Quando uma mulher permite que um homem a afaste da vida, da alegria, esta iniciando o sofrimento que a leva sempre à violência. Quem ama não segrega, não afasta a pessoa amada dos seus parentes e amigos. Quem ama, deseja a felicidade do outro.

Vivemos em um mundo machista controlado por homens e projetado para a felicidade masculina. A adolescente e a jovem mulher devem se proteger das manipulações dos namorados, caso contrário, construirão relacionamentos doentios. O relacionamento deve ser leve e sem cobranças doentias. Quando amar é sinônimo de sofrer, é hora de parar e mudar de direção e, principalmente de parceiro.

LEMBRE-SE

*Uma mulher ignorante
não sabe como defender-se
das complicadas leis feitas
pelos homens*

REGRA NÚMERO 10

O PODER DO SEU VOTO

Desde que os homens assumiram com a força física o controle do nosso planeta, eles nos dizem para ficarmos longe da política. Dizem que é um jogo sujo masculino, não apropriado às mulheres e nós ficamos fora dele.

Votar é decidir quem vai comandar no futuro. Votar é um ato de grande importância em nossas vidas e, infelizmente as mulheres não percebem as consequências do voto. Eles nos permitiram votar há pouco tempo e em alguns países o voto ainda é proibido para as mulheres.

Tudo é controlado por quem detém o poder. Os homens tem o poder e as mulheres se satisfazem em estar um degrau abaixo do poderoso. Quem detém o poder comanda o país e aliando-se com os fortes, comanda o planeta. Então, eles querem continuar a ter o total controle sobre a maior minoria do planeta. Nós mulheres, somos 52% da população do planeta Terra. Nós somos a maioria absoluta, mas vivemos como a mais ridícula minoria porque entregamos o poder aos homens.

Quando um homem poderoso fala de minoria, entende-se: pessoas sem importância nas decisões políticas. Por isso, de hoje em diante, organize-se com a sua comunidade, com as mulheres do seu bairro, da sua cidade e comece a atuar na célula da rede política, para que a tua voz seja ouvida.

Agora você entendeu o porquê eles nos afastaram da política? E continuam a dizer que devemos ficar em casa, que política é coisa de homem? Porque eles não querem perder o prazer de comandar. Vamos mudar esta realidade absurda e a partir de hoje, entenda que o seu voto é a sua libertação.

Vote nas mulheres! Por pior que elas venham a governar, serão melhores do que eles. Ou você não observou como eles tem administrado o planeta nos últimos dez mil anos? Melhoraram a nossa vida? A metade do planeta vive na fome e os poderosos vivem na riqueza. Metade dos seres humanos deste planeta vive com menos de um dólar ao dia. São bilhões de mulheres e crianças vivendo em miséria.

Dê uma chance as mulheres na política. Eles já governaram o suficiente e nos excluem do processo de decisão dos governos. Agora chegou a nossa vez de exigirmos a metade dos parlamentos, dos congressos de todos os países. A proporcionalidade de cadeiras por habitantes do sexo feminino e masculino deve ser respeitada.

Chegou a hora de não apoiar mais nenhum partido político que não demonstre sensibilidade com os

problemas que afligem as mulheres. Não apoie nenhum partido político que não nos dê espaço. Basta com as migalhas de poder – não te deixe condicionar – nós somos fortes, inteligentes e podemos contribuir de modo decisivo para que venham respeitados os direitos das mulheres e crianças.

Precisamos das mulheres nos parlamentos, nos congressos, nas instituições para mudar a política atual. Por isso necessitamos de representatividade urgentemente. Então, nunca mais diga que você não gosta de política. Cada ato seu é um ato político, inclusive o ato de ignorar o poder do seu voto. Pense nisso.

Chegou a hora de mudar a sua vida. Pare de se lamentar e vamos à luta! Pare de sentir inveja de outras mulheres, una-se a elas e veja o quanto a sua vida vai mudar. No escritório, na rua, no trânsito, seja gentil com as mulheres, seja amiga, seja cordial. Ela também sofre o que você sofre, ela também se sente impotente, ela também chora de raiva por tanta violência sofrida. Ela também necessita de uma amiga confiável. Ela também quer viver uma vida com dignidade. Ela também quer ser feliz, como você!

NÃO ESQUEÇA

*De uma chance as mulheres
na política. Elas já governaram
o suficiente para nos excluir
do processo de decisão
dos governos*

Blog Cinderela se rebela:

<http://tanianienkotterrocha.blogspot.com>

E-mail: rochatania@libero.it



ITALIANOVA

Per conoscere promozioni e novità
registrati sul nostro sito:

www.italianova.net



Italianova Official Blog
<http://italianova.wordpress.com/>

facebook

[www.facebook.com/
pages/Italianova-Editori-Milano/69414678584](http://www.facebook.com/pages/Italianova-Editori-Milano/69414678584)