



Tania Rocha è nata a Florianopolis, Brasile e vive in Italia a Lodi. Svolge da 15 anni ricerche sulla condizione della donna nel mondo. Ha presentato nel 2004 il libro "Sesso senza valore". I suoi articoli sono pubblicati in Brasile, Portogallo, Italia, Stati Uniti e Messico. Con il suo blog *Cenerentola si ribella* aggiorna quotidianamente la donna sulla situazione femminile attuale nel mondo.



COMUNICATO STAMPA

IL PRIMO MANUALE DI AUTODIFESA PER SOLE DONNE

DIECI REGOLE PER PREVENIRE
ABUSI E VIOLENZE

CENERENTOLA SI RIBELLA

AUTORE: TANIA ROCHA (Florianopolis, Brasil)
ISBN 978-88-88951-73-7 - Pagine 154 10,5x18 cm, € 9,90

Definito dalla stampa internazionale "il primo manuale femminista al mondo", **Cenerentola si Ribella** invita tutte le donne ad uscire dalla secolare condizione di sottomissione e a difendersi da ogni forma di violenza e abuso. Dieci Regole chiare, precise e un itinerario per individuare il cammino da seguire e per riappropriarsi consapevolmente della propria autostima e dignità. Un libro essenziale e da portare sempre con sè.

Le dieci regole

1. Credere in te stessa
2. Bellezza e gioventù
3. Il potere delle tradizioni
4. Uguali diritti, sempre
5. L'importanza dell'informazione
6. Solidarietà femminile
7. Il controllo del corpo
8. Diritto al piacere
9. Amare non è concedere tutto
10. Il tuo voto è il tuo potere

Visita il nostro sito www.italianova.net